



**VERİMLİ DERS ÇALIŞMA YÖNTEM VE TEKNİKLERİ**

**NARLIDERE CAHİDE AHMET DALYANOĞLU  
ANADOLU LİSESİ**

# VERİMLİ DERS ÇALIŞMA YÖNTEMLERİ

**1. HEDEF BELİRLEME**

**2. PLÂN YAPMA**

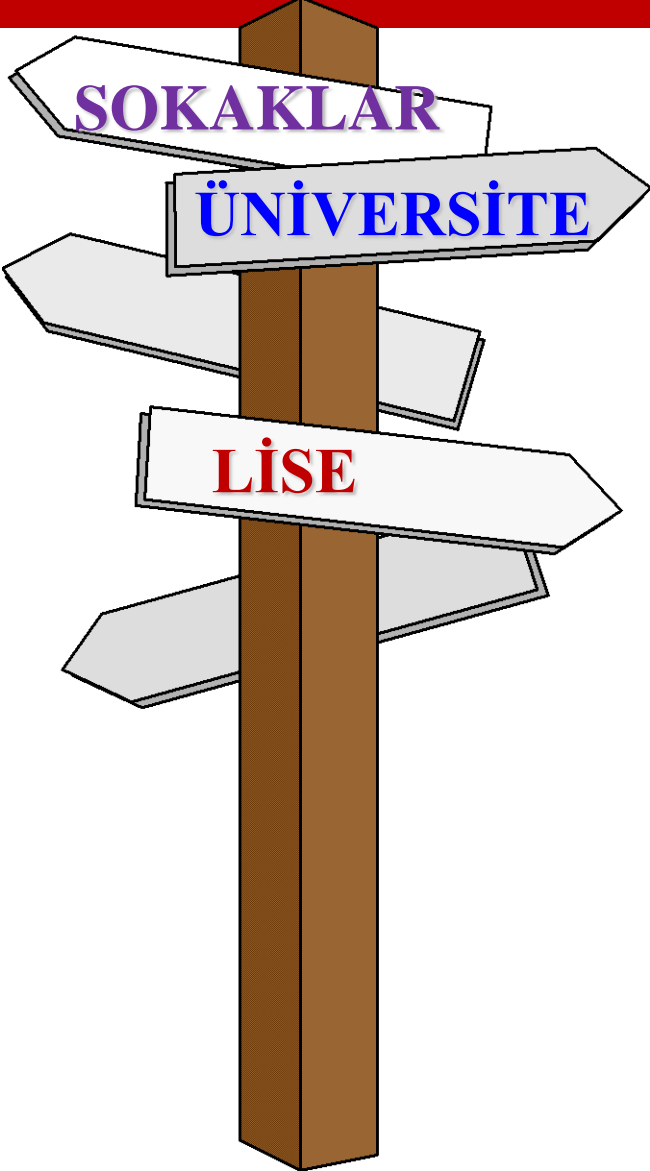
**3. İYİ BİR ORTAMDAN YARARLANMA**

**4. MOTİVASYONU SAĞLAMA**

**5. KONSANTRASYONU SAĞLAMA**

**6. VERİMLİ ÇALIŞMAYI BİLME**

# AMAÇLARIN VE ÖNCELİKLERİN BELİRLENMESİ



ÖNCELİKLİ

HEDEFLERİNİZİ

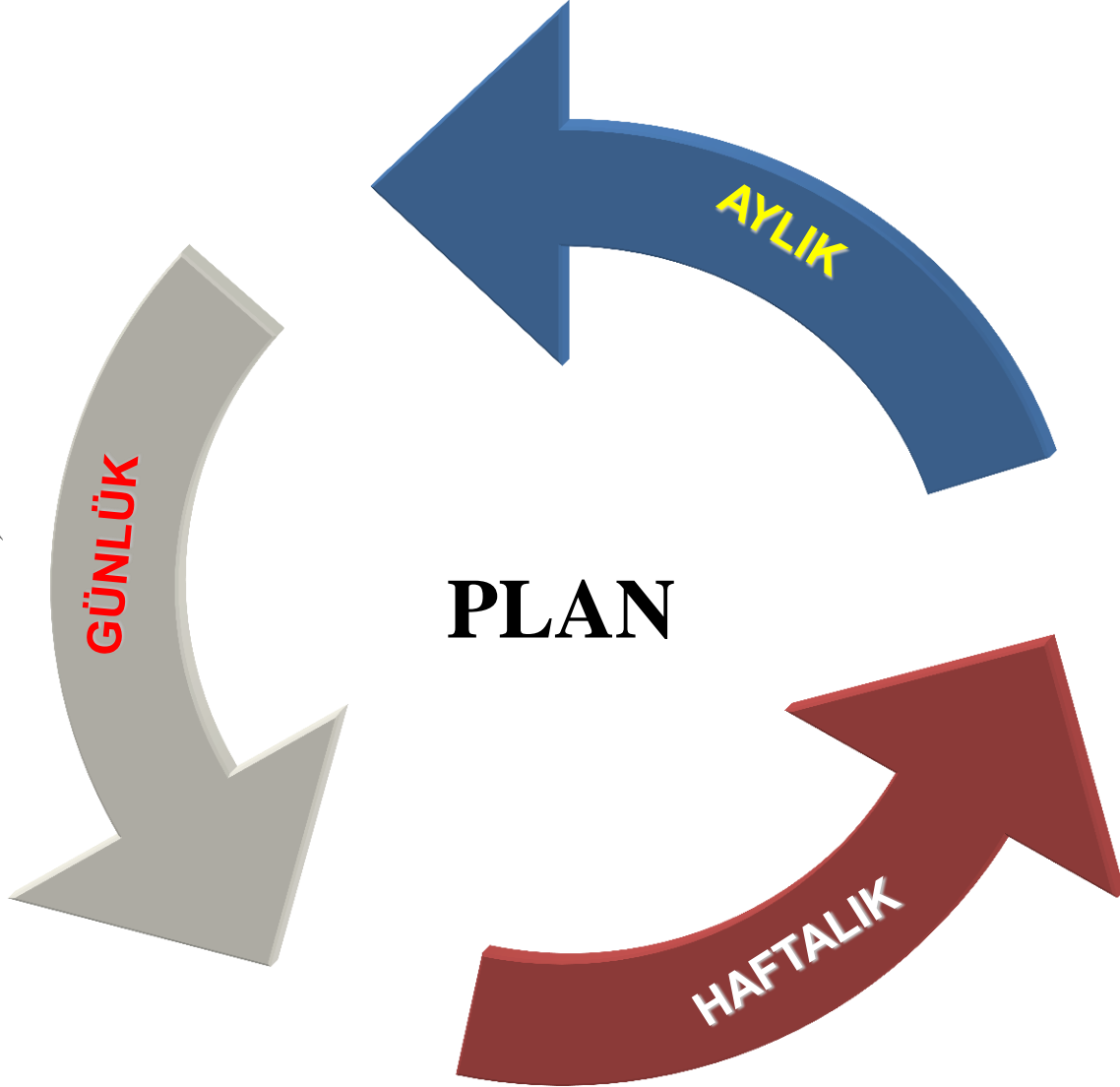
BELİRLEYİN...

## 2. PLÂNLIL ÇALIŞMA

- 1.Çalışılması gereken dersler belirlenir.
2. Hangi konuların çalışılacağı belirlenir.
3. Kaynaklar belirlenir.
4. Ne kadar çalışılacağı belirlenir.
5. Hangi sürede çalışılacağı belirlenir.



# PLANLI ÇALIŞIN



# PLANSIZLIK

Dikkatsizlięe,

isteksizlięe,

Yorgunluęa,

Bitkinlięe,

ve dalgınlığa neden olur.



### 3. ÇALIŞMA ORTAMI

 Televizyon

 Bilgisayar

 Telefon

 Düzen

 Müzik

 Havalandırma

**“GÖMLEĞİN İLK DÜĞMESİ  
YANLIŞ İLİKLENİNCE  
SON DÜĞMESİ  
DOĞRU YERDE OLMAZ ”**

# 4. MOTİVASYON

Çalışmaları ertelemeyin

Olumlu düşünün

Hedefi hayal edin

Anlarsanız seversiniz...



## 5. KONSANTRASYON

Eşğin aşılması

Sağlık sorunları

Hayal kurma

Çalışma ortamı

Uykusuzluk

# 6. VERİMLİ ÇALIŞMA

ÖN HAZIRLIK

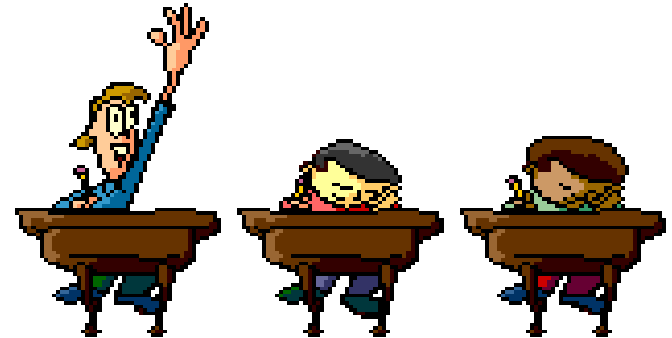
NOT TUTMA

DİNLEME

TEKRAR

OKUMA

TEST TEKNİĞİ



# VERİMLİ ÇALIŞMA

## A. ÖN HAZIRLIK

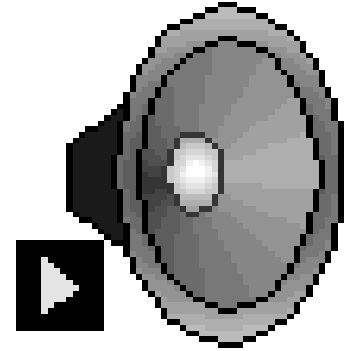
- ☯ Gözden geçirin
- ☯ Soruları cevaplayın
- ☯ Tablo ve grafikleri inceleyin



# VERİMLİ ÇALIŞMA

## B. DİNLEME

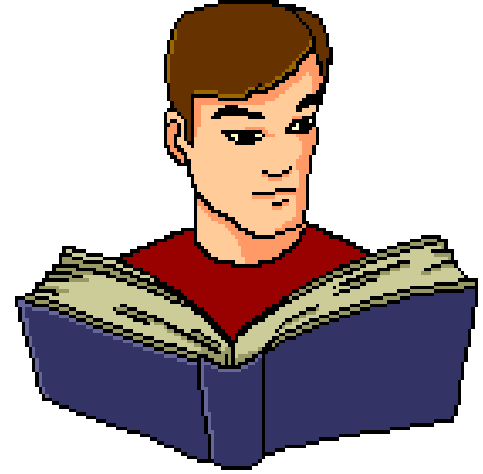
- 👁️ Ön hazırlık yapın.
- 👁️ Dersi aksatmayın.
- 👁️ Dersi kaynatmayın.
- 👁️ Soru sorun.



# VERİMLİ ÇALIŞMA

## C. OKUMA

- ☯ Hedef belirleyin.
- ☯ Metni gözden geçirin.
- ☯ Not alın.
- ☯ Altını çizin.
- ☯ Anlaşılamayan yerleri belirleyin.



# VERİMLİ ÇALIŞMA

## D. NOT TUTMA

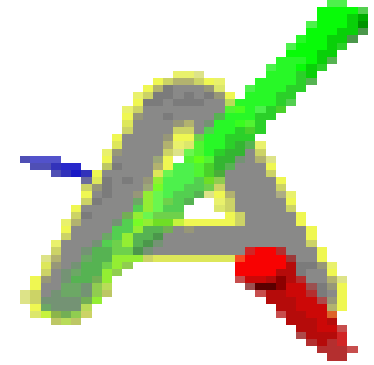
- ☯ Dersi aksatmayın.
- ☯ Önce dinleyip sonra yazın.
- ☯ Anlaşılamayan yerleri sorun.
- ☯ Kısaltmalar yapın.



# VERİMLİ ÇALIŞMA

## E. TEKRAR

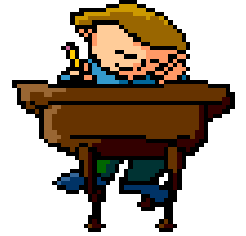
- ☯ Zihinden tekrar yapın
- ☯ Yazarak tekrar yapın
- ☯ Karşılaştırma yapın
- ☯ Dersten sonra tekrar edin
- ☯ Yatmadan önce ve kalkınca tekrar edin



# VERİMLİ ÇALIŞMA

## F. TEST TEKNİĞİ

- ☯ Bilmediğiniz konudan soru çözmeyin
- ☯ Önce konu çalışın.
- ☯ Sonra soru belirleyin.
- ☯ Bir oturuşta süreli olarak çözün.
- ☯ Cevapları en son kontrol edin.
- ☯ Yanlışları belirleyin.
- ☯ Bilemediklerinizi sorun.





## DERS ÇALIŞIRKEN

- ❏ Ortamın uygunluđuna dikkat edin
- ❏ Önemsiz sorunlarla zihninizi meşgul etmeyin
- ❏ Gereksiz ayrıntılara dalmayın
- ❏ Aşırı mükemmelci olmayın
- ❏ Çevredeki olumsuz uyarıları kaldırın
- ❏ Yetersizlik duygunuzu yenin
- ❏ Tertip ve düzen içinde amaca uygun çalışın

# SINAVDA BAŞARILI OLMAK İÇİN İPUÇLARI

- HİÇBİR SORUYA BAKMADAN GEÇMEYİN
- TEST SÜRESİNİ İYİ AYARLAYIN
- TEST SIRASINDA KISA SÜRELİ ARALIKLAR VERİN
- TESTTE ALT ALTA 4 TANE AYNI ŞIK GELMEMELİDİR
- TESTTE ŞIKLARI TAŞIRMADAN TAM OLARAK KARALAYIN
- ZOR OLAN SORULARI İŞARETLEMENİN ZORUNDA DEĞİLSİNİZ
- ÇÖZEMEDİĞİNİZ SORUYU SONRAYA BIRAKIN
- ÇALIŞACAĞINIZ YERİ GÖZDEN GEÇİRİN

# YANLIŞ ÇALIŞMA ALIŞKANLIKLARI

## 1. AMAÇSIZ ÇALIŞMAK

Amaçsız bir hayat, etkisiz bir hayattır.  
(Barbarella)



## 2. PLANSIZ VE PROGRAMSIZ ÇALIŞMAK



### 3. EVİN DEĞİŞİK YERLERİNDE ÇALIŞMAK



## 4. YATARAK VE UZANARAK ÇALIŞMAK



## 5. BİLGİSAYAR KARŞISINDA ÇALIŞMAK



## 6. MÜZİK DİNLEYEREK ÇALIŞMAK





# 7. EZBERLEYEREK ÖĞRENMEYE ÇALIŞMAK



# 8. KAYNAKLARDAN YARARLANMAMAK



# 9. ANLAYAMADIĐI DERSİ BIRAKMAK



# 10. DERSLERLE İLGİLİ ÖNYARGILAR



# 11. DÜZENLİ DERS TEKRARI YAPMAMAK



# 12. ÇALIŞMA ANINDA UYGUN DİNLENME ARALIKLARI VERMEMEK



# ÖNCE ŞU DÜŞÜNCELERİNİZİ YENİN

“Bu gün, günümde değilim.”

“Moral bozucu bir gün.”

“Hiç şansım yok.”

“Şu matematiği nasıl halledeceğim?”

“Keşke hiç doğmasaydım.”

“Her şey kötü gidiyor.”

“Neden çalışayım ki nasıl olsa işe yaramayacak.”

“Arkadaşlarla çalışmaktan nefret ediyorum.”

“Fen ile aram ne zaman düzelecek?”

“Yaaa yine mi ders?”

# BAŞARININ ÖNÜNDEKİ ENGELLER



**YANLIŞ ARKADAŞLAR**



**ZORLAMAK**



**BAŞKALARINI MEMNUN ETMEYE ÇALIŞMAK**



**ACELE ETMEK**



# ASLA VAZGEÇMEYİN



**Edison' un Asistanı:**

**“700. denemede de başarısız olduk”  
dediğinde,**



**Edison: “Hayır, başarısız  
olmadık , yapmamamız  
gereken 700 şey öğrendik.”  
diye cevap veriyor.**